

# Planificador para el aprendizaje

Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

Arvin Union School District



THE  
**PARENT**  
INSTITUTE®

Diciembre • Enero • Febrero 2021-2022

## Diciembre 2021

Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Rocíe crema de afeitar en la bañera. Deje que su hijo dibuje formas en ella con el dedo.
- 2. Ayude a su hijo a pensar palabras que describan el *invierno*.
- 3. Esconda un juguete en una caja. Deje que su hijo la agite y adivine qué hay.
- 4. Pegue una foto de su hijo en una hoja. Dígale que decore su alrededor con dibujos y se la obsequie a alguien.
- 5. Corte una cuerda en tres pedazos de diferentes longitudes. ¿Puede su hijo ordenarlas de *más corta* a *más larga*?
- 6. Dele a su hijo una hoja de papel blanca grande. Dígale que dibuje o pinte decoraciones de temporada.
- 7. Sirva el postre favorito de su hijo, siempre y cuando él ayude a prepararlo.
- 8. Dele a su hijo tres imágenes que muestren diferentes etapas de un acontecimiento. Pregúntele, "¿Cuál sucede *primero*, *luego*, *última*?"
- 9. Practique con su hijo cómo compartir.
- 10. Describa un ruido y pregúntele a su hijo si es *fuerte* o *bajo*.
- 11. Fíjese cuánto tiempo su hijo puede pararse en un pie. ¿Y con los ojos cerrados?
- 12. Ayude a su hijo a limpiar su armario. Donen juguetes y ropa en buen estado a otras familias o a una organización benéfica.
- 13. Enséñele a su hijo qué hacer en caso de incendio.
- 14. Asígnele una tarea especial a su hijo. ¿Nunca es temprano para aprender responsabilidad?
- 15. Cuando llueva o haga frío, anime a su hijo a ejercitarse adentro.
- 16. ¿Sabe su hijo cuál es su fecha de nacimiento? De lo contrario, enséñasela. Enséñele también la de sus amigos cercanos y miembros familiares.
- 17. Nombre con su hijo todos los nombres de luces que se les ocurran (linterna, lámpara, vela, guirnalda de luces, faro).
- 18. Si su familia hará un viaje largo en carro, lleve una bolsa con bocadillos, libros y juegos para mantener entretenido a su hijo.
- 19. Muéstrelle su música favorita a su hijo durante 15 minutos. Luego escuche 15 minutos de canciones que a él le encantan.
- 20. Soplen pompas un día que haga mucho frío. ¿Cómo las afecta el frío? Fíjense si se forma hielo en ellas.
- 21. Dígale a su hijo que ahorre monedas de un centavo en un tarro. Cuando se llene, intercámbienlas por dólares y deje que compre algo.
- 22. Muchas personas celebran las fiestas en diciembre. ¿Qué festividades puede nombrar su hijo? Hablen de por qué son especiales.
- 23. Diga una palabra. ¿Puede su hijo decir otra que comience con el mismo sonido?
- 24. Pídale a su hijo que le diga cuáles son las tres mejores cosas de sí mismo.
- 25. Dé una caminata con su hijo. Busquen cosas que solo pueden verse en diciembre, como decoraciones y luces festivas.
- 26. Vierta sal en un plato. Deje que su hijo escriba letras en ella con el dedo.
- 27. Decoren rosas de pan. Usen queso para untar y vegetales cortados.
- 28. Hablen de los sentimientos. ¿Puede su hijo hacer una cara feliz? ¿Qué podría decir si estuviera triste?
- 29. Finjan que tienen una alfombra mágica. ¿Adónde iría su hijo?
- 30. Hable con su hijo de las mejores cosas que recuerdan del año pasado.
- 31. Ayude a su hijo a hacer un sonajero. Viertan arroz crudo en un molde de aluminio para pastel y grápelos a otro molde.

# Enero 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Dígame a su hijo que represente en silencio algo que le quiere decir a usted, en lugar de usar palabras.
- 2. Hablen de la actividad de invierno favorita de su hijo. Planeen hacerla.
- 3. Rete a su hijo a hacer formas o letras con el cuerpo. ¿Puede deletrear su nombre?
- 4. Jueguen a un juego de rimas. Dígame a su hijo que diga palabras que rimen con las palabras que usted dice.
- 5. Deje que su hijo se tome unos minutos extra para bañarse. Supervíselo mientras juega en el agua con jarras, vasos y cucharas de plástico.
- 6. Miren un calendario juntos y señalen las fechas especiales, como los cumpleaños de los miembros familiares.
- 7. Diseñen una bandera para su familia. Dibuje la forma de una bandera y agregue con su hijo imágenes que muestren por qué su familia es especial.
- 8. Dígame a su hijo que dibuje una ilustración de sí mismo hoy. ¿Se sentía feliz, triste, confundido o enojado?
- 9. Hagan un picnic adentro. Estire una manta en el piso y pongan música. Deje que su hijo lo ayude a escoger el menú.
- 10. Modele un hábito saludable e invite a su hijo a hacerlo también.
- 11. Pídale a su hijo que lo ayude a planificar una actividad al aire libre. ¿Qué ropa sería adecuada para el clima?
- 12. Use una percha para realizar un móvil con letras. Escriban letras nuevas en papel a medida que su hijo las aprenda. Cuélguelas de la percha.
- 13. Piense maneras especiales transmitirle a su hijo el mensaje: *Te quiero*.
- 14. Dígame a su hijo que practique cómo contar hasta cinco. Si le resulta fácil, dígame que trate de contar hasta 10 o 20.
- 15. Finjan que son copos de nieve. Practiquen "flotar" hacia abajo.

- 16. Retire de la biblioteca algunos libros para cada miembro de la familia.
- 17. Hablen sobre su vecindario. ¿Puede su hijo nombrar algunos lugares conocidos? (el *parque*, el *árbol grande*, la *tienda*, etc.).
- 18. Comience una historia inventada. "Un perro caminaba por la calle cuando se encontró con \_\_\_\_". Deje que su hijo termine la historia.
- 19. Ayude a su hijo a decorar una tarjeta de felicitación para un familiar.
- 20. Mírese al espejo con su hijo. Hágale preguntas como, "¿De qué color son tus ojos? ¿Cuántas manos tienes?"
- 21. Dígame a su hijo que inserte cuentas grandes o pedazos de cereal con forma de O en un hilo.
- 22. Ayude a su hijo a trazarse una meta y hacer un plan par alcanzarla.
- 23. Invente una canción con el nombre de su hijo.
- 24. Convierta el sándwich favorito de su hijo en un rompecabezas. Dígame que una las piezas antes de comerlo.
- 25. Trace el pie de su hijo en una hoja. Deje que use crayones para convertirlo en una ilustración divertida.
- 26. ¡Haga reír a su hijo! Cuente un chiste, lea un cuento o poema divertido, cante una canción graciosa o dibuje una caricatura.
- 27. Practique con su hijo cómo caminar lateralmente.
- 28. Dígame a su hijo que pruebe una habilidad de cuidado personal nueva hoy, como atarse los zapatos.
- 29. Esta noche, hablen sobre las cosas que los hicieron sentirse felices.
- 30. Coloque varios objetos en una charola. Dígame a su hijo que los mire, y luego cierre los ojos y nombre tantos como recuerde.
- 31. Planifiquen un día especial para pasar a solas con su hijo.

Copyright © 2021 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Niños a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525

# Febrero 2022

## Planificador para el aprendizaje: Ideas que las familias pueden usar para ayudar a los niños a prepararse para la escuela

- 1. Organice una fiesta de lectura familiar. Cada persona debe escoger un libro. Luego, coman un bocadillo y hablen de lo que leyeron.
- 2. Camine con su hijo de diferentes maneras (rápido, despacio, ligero, pesado, en puntas de pie) siguiendo el ritmo de diferentes tipos de música.
- 3. Hable de maneras de que su familia se mantenga en forma. Dígame a su hijo que nombre tres cosas activas que le agrada hacer.
- 4. Es el Mes Internacional de la Amistad. Hable con su hijo sobre las cualidades que caracterizan a un buen amigo.
- 5. Piense en animales con su hijo y divídanlos en categorías. Las aves y las abejas vuelan; las ballenas y los peces nadan.
- 6. Dígame a su hijo que dibuje o pinte una ilustración del lugar donde viven.
- 7. Hablen del significado de *pasado*. Mirar fotografías de cuando su hijo era bebé lo ayudará a comprender este concepto.
- 8. Visiten al correo y ayude a su hijo a enviar tarjetas de San Valentín hoy.
- 9. Grabe una entrevista con su hijo sobre sus intereses.
- 10. Deje que su hijo lo ayude a poner la mesa para la cena. Cuenten juntos los tenedores, las cucharas las servilletas.
- 11. Léale un cuento a su hijo. En la mitad, dígame que imagine que él es el autor. ¿Cómo terminaría la historia?
- 12. Platique con su hijo durante unos minutos a la hora de acostarse después de apagar la luz.
- 13. Cuando su hijo se acueste, deje una tarjeta de San Valentín en un lugar donde él la encontrará tan pronto se levante en la mañana.
- 14. Intercambie elogios con su hijo.
- 15. Deje que su hijo trate de introducir una llave en una cerradura. ¿Qué cosas necesitan una llave?

- 16. Pídale a su hijo que le cuente qué es lo más amable que un amigo ha hecho por él.
- 17. Corte parte de una foto de una revista o un catálogo. Péguela en una hoja, y luego pídale a su hijo que complete la imagen.
- 18. Atenúe las luces y mueva el rayo de una linterna por el piso. Dígame a su hijo que salte o pise el rayo.
- 19. Cubra el interior de una caja con papel. Deje que su hijo moje canicas en pintura lavable y las haga rodar adentro de ella.
- 20. Haga una corona de papel y deje que su hijo juegue a ser Rey por el Día.
- 21. Haga que su hijo sea el personaje principal de una historia. Luego, pídale que él se la narre a usted.
- 22. Dígame a su hijo que haga un dibujo para el autor de un libro. Envíeselo en una carta a la atención de la editorial.
- 23. Busque una manera de que su hijo lo ayude a usted con una tarea del hogar.
- 24. Piense algunas preguntas hipotéticas para hacerle a su hijo: ¿Qué sucedería si camináramos con las manos? ¿Y si los animales hablaran?
- 25. Haga una pista de obstáculos adentro de casa. Dígame a su hijo que pase *por arriba, debajo y a través* de ciertas cosas.
- 26. Juegue al escondite con su hijo.
- 27. Haga "pintura" mezclando 2 cucharadas de leche con dos gotas de colorante para alimentos en boles pequeños. Deje que su hijo pinte un pedazo de pan.
- 28. Anime a su hijo a tratar de hacer dos tareas motrices al mismo tiempo. Por ejemplo, aplaudir mientras camina.

Copyright © 2021 The Parent Institute<sup>®</sup>, una división de PaperClip Media, Inc. • Puede ser reimpreso de acuerdo a las condiciones de los boletines *Los padres ¡hacen la diferencia!*<sup>™</sup> y *Ayudando a los Niños a Aprender*<sup>™</sup> • 1-800-756-5525